



Dansk Marte Meo Center

## Marte Meo Terapeut uddannelsens kursusforløb

Kursusforløbet omfatter 20 dages undervisning og supervision inklusiv certificering. Forløbet strækker sig over 14-16 mdr. fordelt på 2 sammenhængende kursusdage. Kursusdagene falder i begyndelsen af uddannelsen ca hver 5-6. uge og senere ca hver 2. måned. I de mellemliggende perioder arbejder den studerende med videooptagelser, samspilsanalyser og tilbagemeldinger til praksis. På kursusdagene gives undervisning og supervision med henblik på at opnå terapeutniveau. Der undervises i følgende:

- **Neuropsykologi og kontakt**
- **Daniel Sterns udviklings- og relationsteori**
- **Trivselslinealen**
- **Tilknytningsteori**
- **Intersubjektivitetsteorier**
- **Marte Meo metodik**

### 1. Kursusgang:

- Introduktion til Marte Meo metodens teori og praksis
- Introduktion til metodens principper og de udviklingspsykologiske teorier, der er funderet i forskning om kontakt- og relationer, og hvorfor det er vigtigt for barnets/brugerens udvikling og trivsel at være i udviklingsstøttende relationer
- Introduktion til Trivselslinealen
- Introduktion til at filme i praksis
- Øvelse i at lave interaktionsanalyse
- Øvelse i at anvende Marte Meo principperne som et analytisk redskab i observation og analyse af samspil og kontakt

### Hjemmearbejde til 2. Kursusgang:

- Videooptage en sagsfilm, hvor der indgår både en struktureret og ustruktureret samspilssituation.
- Videooptagelsen skal analyseres ud fra Marte Meo principperne. Hvad kan den voksne/professionelle og hvad skal den voksne/professionelle blive bedre til ud fra Marte Meo principperne
- Medbringe redigerede forslag til mestringsklip, som skal bruges til tilbagemeldingen

### 2. kursusgang:

- Træning i teori og praksis med at udarbejde Marte Meo analyser

- Træning i at bruge Trivselslinealen, som et redskab til at observere trivsel og mistrivsel hos børn, borgere, brugere, klienter, patienter mm
- Træning i at udarbejde ressourcer- og udviklingsprofiler hos børn, brugere mm
- Træning i at udarbejde prioriteret arbejdsliste, som er en slags handleplan for hele sagsforløbet
- Undervisning i at give tilbagemeldinger i egen praksis
- Træning i at udvælge analyseklip og mestringsklip

### **Hjemmearbejde til 3. Kursusgang:**

- Tilbage melding i egen praksis
- Videoptagelse af tilbagemeldingen og anvendte videoklip i tilbagemelding
- Ny videoptagelse af sagsfilmen med fokus på Marte Meo effektanalyse
- Evaluere og udvælge nye mestringsklip til en ny tilbagemelding

### **3. Kursusgang:**

- Øvelse i at lave analyser og evalueringer af tilbagemeldinger
- Øvelse i at lave ressource- og udviklingsprofiler på forskellige målgrupper
- Undervisning i praksis relevante udviklingspsykologiske teorier
- Øvelse i Marte Meo effektanalyser
- Øvelse i at observere, analysere og evaluere anvendelse af arbejds punkt

De efterfølgende 6 kursusgange tager undervisning og supervision fortrinsvis udgangspunkt i de studerendes medbragte videomateriale og individuelle behov for vejledning og undervisning i metodens teori og metodik, så metoden konsolideres til terapeutniveau.

### **Hjemmearbejde til de følgende kursusgange:**

- Forberede og løbende udarbejde skriftlig casemateriale
  - Marte Meo analyser og evalueringer af sags og forløbsfilm
  - Analyser og evalueringer af tilbagemeldingskompetencer
- Ovenstående vil føre frem til, at de studerende kan honorere de krav, der stilles til at blive international certificeret som Marte meo terapeut. Det drejer sig om følgende krav:
- Skriftligt dokumentere 4 sagsforløb samt ved certificeringen vise 1 sagsforløb gennem praktisk anvendelse af metodens teori og praksis
  - Håndtere teknikken; det vil sige filme, redigere og tilbagemelde med afsæt i relevante videoklip
  - Relatere Marte Meo metoden til relevante dele af udviklings- og relationspsykologien
  - Lave interaktionsanalyse
  - Identificere og relatere Marte meo principperne i almindelige samspilssituationer
  - Udarbejde en skriftlig Marte Meo analyse af samspillet.
  - Relatere Marte meo principperne til den udviklingsstøtte, barnet/brugeren har behov for og udarbejde ressource- og udviklingsprofiler
  - Udarbejde og begrunde en prioriteret arbejdsliste
  - Marte Meo effektanalyser
  - Være rollemodel for udviklingsstøttende samspil i tilbagemeldingen

- Analysere og evaluere egne tilbagemeldinger ud fra metodens kriterier.

## **LITTERATUR TIL MARTE MEO TERAPEUT UDDANNELSEN:**

**”Marte Meo metodens teori og praksis” af Jytte Birk Sørensen, Forlaget Academic**

**”Støt mestring-bryd mønstre” af Jytte Birk Sørensen, Forlaget Dafolo.**

### **Marte meo terapeut kvalifikationer:**

- Observere, analysere og evaluere på samspilssituationer generelt.
- Observere og analysere barnets/brugerens udviklingsniveau samt behov for udviklingsstøtte.
- Nuanceret kendskab til elementerne i et udviklingsstøttende og anerkendende samspil med fokus på, hvordan den professionelle støtter mestring og udvikling hos barnet/brugeren.
- Udarbejde detaljerede handleplaner i forhold til børn/brugere med særlige behov med henblik på at støtte udvikling, trivsel, livskvalitet og mestring.
- Arbejde målrettet og systematisk i forhold til det enkelte barns/brugers særlige udviklingsbehov, og kontinuerlig evaluere indsatsen.
- Analyse og evaluering af den konkrete pædagogiske praksis i forhold til Dagtilbudsloven, Serviceloven og Folkeskolelovens bestemmelser.
- Anvende video som iagttagelsesmetode og de tekniske færdigheder, der knytter sig til anvendelsen af videoudstyr.
- Anvende udvalgte videoklip i tilbagemeldinger til kollegaer, forældre og andre samarbejdspartnere
- Kompetencer til at bryde mønstre med henblik på både at kunne forebygge og behandle udviklings og trivselsproblematikker hos såvel børn/brugere som medarbejdere.
- Detaljeret viden om nyere udviklingspsykologiske teorier, der bla dokumenterer, at samspilsrummet er det primære og mest vitale udviklingsrum.
- Arbejde mestrings- og ressourceorienteret i forhold til børn/brugere, kollegaer, forældre og øvrige samarbejdspartnere.

### **UNDERVISER:**

Lektor i psykologi, Marte meo supervisor og forfatter Jytte Birk Sørensen. Begge har en årelang og alsidig erfaring med Marte meo metoden. [På dmcc.dk](http://dmmc.dk)